

キッズ ドリーム ベアレント
Kids Dream Parent



世古口 まりか さん

親が「子どもの幸せ」を考えるのは世界共通。100人いれば100通りの「子育て」があります。あなたの「子育て」とは？ 子育て中の方に自身の「子育て」や「子育てで大切にしていること」をお聞きしました。

Profile

さいたま市在住。大学生(20歳)の長男&高校生(16歳)の次男のママ。コミュニティサークルLO&PE365の代表。夫の転勤で、約5年間アメリカでの子育てを経験。コミュニケーションアドバイザーとして動かない人を増やす「オーアント」の活動も積極的。

改めて振り返ると、子育てで、子どもとじっくり向き合える時間は小学生ぐらいまでですね。我が家では、子どもが十歳ぐらいまでは「親子の時間」として、寝る前の読み聞かせをしていました。布団で寝ていたのでも、私が真ん中で両脇に子ども。布団の上で寝返りながら読んでいましたね。

読み聞かせの効果として、子どもたちにどんな良いことがあったか？と問われると、実は保護者にとっても良い思い出なのかもしれません。読み聞かせの効果は「どうか？」ということよりは、親子の歴史を振り返った時、お互いが「大切な親子の時間だったな」という想いを共有できていることが大切なのかもしれません。

「子育てで大切にしていることとは何ですか？」

親も子も「心と身体の健康」でいることです。簡単にいうと、「親も子の良い子育てる」ことは、とても大切です。私の経験上、いつもしかめっ面をしている保護者の子はいつも機嫌が悪い(笑)。健康の良い子は周りの方も優しい目で見られるため、たくさんの方が支えてくれるんですよ。

「親子の時間」で心がけていることは何ですか？

改めて振り返ると、子育てで、子どもとじっくり向き合える時間は小学生ぐらいまでですね。我が家では、子どもが十歳ぐらいまでは「親子の時間」として、寝る前の読み聞かせをしていました。布団で寝ていたのでも、私が真ん中で両脇に子ども。布団の上で寝返りながら読んでいましたね。

今思い返してみても、大切にかけがえない親子の歴史だったな、とありますね。

「お子さんにはどのような育て方をしていますか？」

「自立自立」ができて、「自分を好き」な子に育てて欲しいと思っています。そのために、とやうわけではありませんが、保育園ぐらいいの時はよく一緒にあそびました。

そして、子どもの成長とともに、親の関わり方も変わってきます。小学生ぐらいいまでは「見守る」こと、中学生ぐらいいは「本人を認めてあげること」を大切にしてきました。

現在、大学生と高校生の子どもがいるので、高校生は「認める&責任について教える」こと、大学生と社会人以上は「信じる」ことを子育てで心がけるようにしています。

口を出すのは一番簡単で、保護者の側からはあれでも、子どもには伝わってないことが多いです。子どもは「自立自立」のためには、親は時にはぐっとこらえて、口を出さずに見守る姿勢が必要だと感じています。

Happy 子育てエピソード



泣いて笑って過ごしたアメリカ生活。親子で良い関係を築いて



お友達とごはん！みんなでおくとさらに楽しい時間！



子どもは犬が大好き。シュレッダーしてあそんで嬉しそう(笑)

先輩ママ まりかさんに聞く！

Kids Dream Edu 読者へのメッセージ
今幼児期にしておきたいこと

先輩ママ、そしてコミュニケーションアドバイザーと活躍中のまりかさんから Kids Dream Edu 読者にメッセージをいただきました。「大人」として「保護者」として幼児期の子育てで大切なことは何でしょうか？

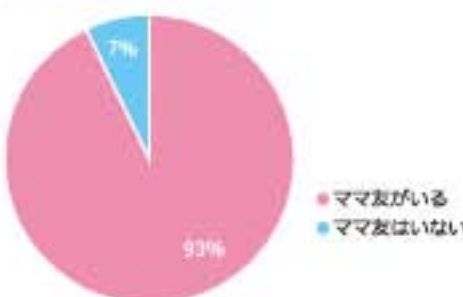
- **いろいろな大人と接する機会をつくる**
核家族が進んでいますが、いろいろな大人と接することが多様性の第一歩につながります。近所に知り合い(挨拶友達)をたくさんつくりましょう！
- **人としての常識を教える**
子どもも社会の一員として、挨拶や公共でのマナーなど、人としての常識を身近な大人がきちんと教える必要があります。
- **完璧を求めず、周りに振りまわされない**
小さな悩みも大きな悩みも周りに振り回されずに思い切り悩む。チャレンジする。工夫する。子育てで完璧を絶対に目指さないでください。
- **子育て以外に忙しくできるところを見つける**
小中高大と子どもが成長した時、「暇」になると、子どもに依存しがちに。仕事でも趣味でも何か子育て以外に忙しくできるところを見つけて下さい。



ママライフの実態調査！
今回のテーマは / ママ友何人いる？

子育てに欠かせない？「ママ友」の存在。そんなママ友について人数や知り合ったきっかけなどをママたちに聞きました！
※スマイルママコム調べ。調査アンケートより(2016年3月1日～10月30日実施/有効回答72)

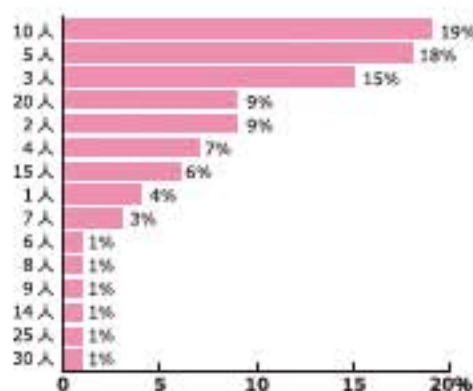
ママ友はいますか？



知り合ったきっかけは？



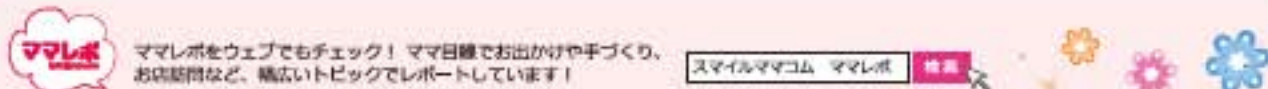
ママ友何人いますか？



ママ友エピソード

- **ほっこり編**
3人目を出産した時、まだ外に出られない私に代わって、自分の子どもだけでも大変なはずなのに、我が子2人も公園などに連れ出してくれたママ友。ホント感謝しています。子どもたちも外に出れ、私も少し休めて、助かりました！(上尾市・Aちゃん)
- **びっくり編**
ママ友よりLINEあり。急を要する感じの文面でしたが、何度も読んで「ん？何の話だ？」と全然内容が分からず(汗)。しばらくして「ごめん、間違えてLINEしちゃった」とのこと(笑)。もしこれが、他のママさんの噂とかだったら？と思ったら、ちょっと怖い。LINEは送る相手をちゃんと確認しよう!!と思った1日でした。(さいたま市・Rママ)
- サバサバした性格で、わりと好きだったママ友が、高級な美容品を数人のママたちに強引に販売していたと知り、とても複雑な気分…。(戸田市・ちい)

まとめ ママ友の人数は3～10人で、知り合ったきっかけは幼稚園や近所が多い、という結果でした。ママ友のびっくりエピソードよりほっこりエピソードの方が多く、良好な関係を築いているママが多いようですね！



ウーマノミクスプロジェクトのご紹介
埼玉県は女性の活躍を応援します！



女性はもちろん働き方を意識したい男性や企業向けの情報も掲載。
ウーマノミクスサイト

仕事や趣味も私らしく、女性がいきいきと輝く社会に！

埼玉県では、「女性の活躍」を応援する「埼玉版ウーマノミクスプロジェクト」を推進しています。ウーマノミクスとは「ウーマン」と「エコノミクス」を組み合わせた造語で、女性の活躍を応援し、女性の力を引き出すことで地域や経済の活性化を目指す取組です。県では、女性にとって働きやすい環境を整えたり、女性の就業や起業に関する支援、女性の活躍を応援する気運づくりにも取り組んでいます。多彩なコンテンツが盛りだくさんの「ウーマノミクスサイト」もぜひご覧ください。



女性キャリアセンターでは、就業に向けて女性力ワンセクターが丁寧にサポートをいたします。
女性キャリアセンター

A やめたいという理由を冷静に聞き、
始めた理由を振り返りましょう。

習い事をやめたいとお子さんが言ってきたのですね。まずは自分の意思を伝えられたことをほめましょう。やりたくない、続けたくない理由は必ずあるはず。その習い事は、子どもが「やりたい」と言っていたものでしょうか？ それとも、親がやってほしいと願って始めたものでしょうか？ また、始めたきっかけは何だったのでしょうか？

習い事をやめたい理由を冷静に子どもに聞きつつ、親子で始めた理由も振り返ってみましょう。習い事をやめたいという長男、始める時は一緒に見学に行き、納得した上で始めたのに…。そう思うと、何とか継続させたい気持ちになります。親としてできることは何でしょうか？

習い事コラム連載中!

「習い事選びのコツ」や「子どもに合った習い事」など、ママが知りたい「習い事」に関するコラムが「スマイルママコミュニティ」にて連載中！先輩ママの意見も掲載しているので、選び方のヒントにつながるかも！ぜひチェックしてみてくださいね！



子育てのお悩みスッキリ解消
教えてアドバイザー!
子育てのお悩み Q&A

File.8 習い事をやめたがる時は？
子育てに悩みは付きもの。子育ての日々のお悩みに専門アドバイザーが熱いハートでアドバイス！

習い事をやめたがる時に親ができることは？

習い事をやめたいという長男、始める時は一緒に見学に行き、納得した上で始めたのに…。そう思うと、何とか継続させたい気持ちになります。親としてできることは何でしょうか？



回答アドバイザー スマイルママコム代表 本誌編集長 **芳川ユミ**



2010年にママコミュニティ「スマイルママコム」を立ち上げ、今までに出会ったママは4,000人以上、12歳女の子と6歳男の子のママでもあり、子どもの習い事経験は20種を超える。習い事アドバイザーとしてコラムも執筆している。



実際に物件見学気分！
忙しいママの味方！
センチュリー21 ブルーハウス の物件サイトは写真の数が違います！



ウェブで

らくらく

物件探し!

ブルーハウス 大宮 検索

ブルーハウスさんの
すごいところ 教えて下さい!!

Kids Dream Edu
編集部が突撃取材!



ブルーハウス佐々木社長

センチュリー21ブルーハウスさんのウェブへのこだわりは何ですか？
編集部 ブルーハウスさんはウェブでの内容が充実していますが、どのような点にこだわっていますか？
佐々木社長 お客様に最大限の物件情報をご提供したいと思い、その物件にまつわる良い面も逆に気になる点もすべてウェブサイトに載せたいという思いがあります。写真も1軒1軒実際に現地に行き撮影します。
編集部 それでお写真が充実しているのですか？ 家に居ながら現地見学気分になりますか？
佐々木社長 そう言っていただけるとうれいですが、ウェブサイトに掲載する物件は、会員登録で、会員登録済の「未公開物件」も多数載せていただいています。メールで最新情報をお送りして、ウェブ掲載前に売れてしまわれることもあります。情報量がさらに広がりますので、お家をお探しの方はぜひ、会員登録をしてみてください。
編集部 会員登録ですね！ 本日はありがとうございました。

地元密着!

センチュリー21 ブルーハウスさんはココがすごい!

1 未公開物件が多数

メルマガ会員登録で、ご覧頂ける物件数が増えます！未公開物件もチェック！

2 物件写真が豊富

各物件に足運び、直接写真撮影しています。独自の写真が豊富で、実際に物件見学気分！

3 取り扱い物件が豊富

一戸建てからマンション、新築から中古まで幅広く物件数を豊富に取り揃えています！

4 託児所と提携

物件見学時や契約時に提携託児所をご利用頂けます。

サイエイLabの **親子で 理科実験 12月 開講!**

親子で参加の実験クラス

小学校入学前に器具の名前や目盛りの読み方、測り方などの作業を経験させ、自然科学に興味を持てる「科学脳」を育てます!

楽しむ! 考える! さわってみる!
「なぜ?」から好奇心や探究心が生まれます。

12月 見えないものを探せ!
虫眼鏡や顕微鏡の使い方を体験し、ふだんは見えない世界をのぞきます。



1月 どちらが重い?
「まる」「しかく」「バラバラ」姿や形が変わると重さがどうなるか? 実験で確かめます。

2月 安全に火を使おう!
アルコールランプや実験用コンロを使います。「火」は今後の実習でも使用します。安全に使用できるよう指導いたします。

サイエイLabって、どんなところ?

物理・化学・生物・地学の実験を通して、「観察力」「思考力」「想像力」「判断力」の土台づくりをお手伝いしています。

コース案内

- 親子で理科実験(年中・年長)
- 中学受験コース(小3~小6)
- 英語で理科実験(年長~小6)
- 中学生コース(中1・中2)
- 小学生コース(小1~小6)



埼玉県さいたま市大宮区大門町3-55 受付5F
048-650-0315
(受付時間)月火金:午後2時~午後7時
土日:午前10時~午後7時

スマイルママコム x Century 21
ママ&子ども向け講座開催!
ママのお家選び応援企画

1/17 (火) お茶・スイーツ付「お家選びのコツ」

お家選びって何から始めたらいいのかしら? どのタイミングでお家購入したらいいの? スマイルママコムの芳川がママを代表して地域情報に熟知したベテラン営業担当さんに聞いてみましょう!!

<参加者の声>
★講座参加でとても具体的に学ぶことができました!(ママ)
★色々な質問に答えていただけ、参加してよかったです!(ママ)

日時: 1月17日(火) 10:00 ~ 11:30
場所: センチュリー21 ブルーハウス店内(大宮駅徒歩5分)
定員: 先着8組 ぜひお子さまと一緒に参加ください!

お申し込みはこちら
スマイルママコム ブルーハウス 検索



大宮駅徒歩5分!
さいたま市大宮区 大門町3丁目197
星野第二ビル1階-2階
【営業時間】9:00~20:00
【休日】毎週水曜日



大宮エリア
不動産情報
No. 1

会員登録で「未公開物件」をご覧いただけます!
毎日更新! 大宮エリア売買専門サイト
ブルーハウス大宮 検索
048-780-2413



親子と一緒にノートであそぼう！

親子コミュニケーションノートは親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな、という願いがこめられたノートです。ノートを通じて親子のコミュニケーションが広がりますように！

親子コミュニケーションノート **検索**
イラスト：ナガセトオルコ



投稿してみよう！

S N S シェア 方法

シェアするためには Twitter や Instagram、facebook 等のアプリとアカウントが必要です。お使いのスマホやアプリにより表示の手順は多少異なる場合があります。



セリトリ

快適な住まいと豊かな暮らしを皆さまにご提案。
さあ、お近くの総合住宅展示場ハウジングステージへどうぞ。



HOUSING STAGE

OMIYAKITA

大宮北
ハウジングステージ
TEL.048-682-4333
埼玉県さいたま市北区
楳竹町 1-810-1



AGEO

上尾
ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
埼玉県上尾市久保 45-1

埼玉の子育て世代向けフリーマガジン「ピースなじかん」×ハウジングステージ コラボレーションイベント

PICK UP イベント パーティジャーキャンドルづくり

「ジェリービーンズ」「バブルガム」「グミ」「メレンゲ」などカラフルなお菓子の形をしたキャンドルを瓶いっぱい詰め込んでオリジナルのかわいいパーティジャーキャンドルを作ろう。キャンドルを瓶に詰めるだけだから小さなお子様でも安心です。

【実施日】12/11(日)

【実施時間/定員】

- 大宮北 ①11:00~20組棟
②13:00~20組棟
③14:00~20組棟
- 上尾 ①11:00~20組棟
②13:00~15組棟
③14:00~15組棟

※参加費は各回1時間前から配付



その他のイベントは **ハウジングステージ**

検索

ハッピーサポートプロジェクト

授乳室やおむつ替えコーナー、緊急時の紙おむつのご用意など、お子様と一緒に安心してご来店いただけるサービスをご提供しています。

読者限定プレゼント

【実施期間】平成28年12月25日まで
【受付時間】10:00~14:00

500円分の図書カードをプレゼント！

各ハウジングステージのインフォメーションセンターまでこのチケットをご持参下さい。
※数に限りがあります。



プレゼント情報 Kids Dream Edu

締め切り 1月10日(火)

※応募にはスマイルママコム会員登録が必要ですよ

応募はこちらから **スマイルママコム プレゼント**

検索



10組 20名様 **冬を愛しお出かけ情報**
かすかべ湯元温泉 入館券

天然温泉とプールが楽しめる温泉。湯あたりしにくく、美白効果があると言われるアルカリ性の単純温泉。家族一緒に楽しめるのが魅力です。



☎048-733-1126 (かすかべ湯元温泉)

10組 20名様 **冬を愛しお出かけ情報**
美楽温泉 SPA-HERBS 入館券

地下1100mから湧き出る天然温泉。露天風呂のイベントではローズマリー、シナモン、ラベンダーなどのSPA-HERBSらしいお湯も楽しめます。



☎048-649-6626 (美楽温泉 SPA-HERBS)

10組 20名様 **むさしの村 入園券**

むさしの村の冬のわくわくファームでは「いちご狩り」を体験。旬のいちごをその場で食べる味は格別です。わくわくファームは家族連れが大好きです。



☎0480-61-4128 (むさしの村)

5名様 **大麦工房ロア 大麦ダクワーズ8個入**

モンドセレクション3回受賞の大麦工房ロアの代表銘菓「大麦ダクワーズ」。国産大麦100%で焼き上げたとてもやわらかく香ばしいお菓子でも1番人気商品です。



☎0120-37-4458 (大麦工房ロア)

プレゼントに関する問い合わせ/スマイルママコム編集部 tel:048-678-3905 ※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます

無料ランチ & 託児付 定員 8名

ママのためのマネーカフェ

家計の「2017年目標」は決まっていますか?

できるママになろう! 今年こそ! の気持ちに応えます! ファイナンシャルプランナー(有資格者)がママ目線で教えます!

ソニー生命保険株式会社

〒330-0854 さいたま市大宮区南2-14-14 シーノ大宮ノースウィング店
 TEL:048-648-5600 受付時間:月～金 9:00～17:00 (土・日・祭日を除く)

講座に参加したママたちに関心しました!

- Q 講座に参加しようと決めたきっかけは?
- A 講座のやりくりが大変な中、子どもの教育費を貯めるヒントになればという気持ちで参加してました。
- Q 参加してどうでしたか?
- A 自宅ローンにかかるとお金の全体が把握でき、返済計画が家のお金の流れを把握するきっかけとなりました。参加して良かったです!

ソニー生命保険「PRESENTS」

家計の「2017年目標」は決まっていますか? ママのためのマネーカフェ
1月24日(火) 11:00～12:30
 会場:シーノ大宮ノースウィング5階(大宮駅西口徒歩5分)
 申込先・詳細は **スマイルママコム** (検索)

グッド・エイジング

時を経て、なお、美しい家。



流行に左右されない大屋根の洒落た住まい



気取らずに居たまりの温もりあるリビング



良い住まいは、歳月を経るほどに美しさを深める。それが、北洲の「グッド・エイジング」という考え方です。

北欧テイストの大屋根が印象的な自然素材に抱かれた温もりあふれる住まい

エアコン無しでも暖かい!!

気温が一桁になるような寒い冬になりましたが、モデルハウス内はまだまだ無暖房。外観からでは分からない暖かさをぜひ、体感してください。高気密・高断熱の確かな住宅性能があるからこそ実現できる、間仕切りの少ない“大空間”での暮らしを愉しむことができます。

さいたまハウジングパーク展示場

営業時間/AM10:00～PM5:00
 無料駐車スペースあり
 無断での写真撮影などは、お断りいたします。お問い合わせは、お気軽にお電話ください。



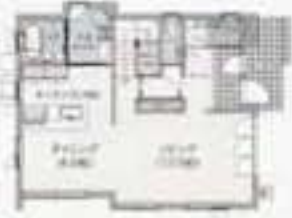
ご入居したお宅を拝見!! 見学バスツアー随時開催

北洲ハウジングの住まいを1日かけてたっぷりと堪能したいという方に、弊社が主催するバスツアー見学「グッドエイジング体験ツアー」を行っております。随時開催しておりますので、お問い合わせを。

リアルサイズの街中モデルハウス

上質な「北欧スタイル」の住まい ●予約制見学会受付中●

- ◎圧倒的な開放感と使い勝手を両立
吹き抜け大空間が生み出す開放感溢れる住み心地。階段下収納や収納ボックス、収納棚など、収納スペースを最大限に活用。
- ◎長く愛され続ける自然素材
1階床は、無垢材の工芸ソケットパノール仕上げ。木目が美しい「国産材」のクワッドアッシュを使用しています。
- ◎自然エネルギーで年中快適な空間
太陽熱や夜間冷気を蓄え利用する、エコリフレク(エコウォール25)。冷暖房に頼らない快適な暮らしを実現します。



GUIDE MAP | 川口市戸塚2-33



HOKUSHU 北洲ハウジング

ほくしゅうほうじんく http://www.hokushuhousing.co.jp

株式会社 北洲 ハウジング事業部 さいたま支店
 〒330-0855 さいたま市大宮区上小町482番2 東口ビル11階
 TEL:048-783-5300 FAX:048-783-2210