



「親子の絆」を深め、「親の知識力UP」を目指すフリーペーパー

Kids Dream Edu

キッズドリームエデュ

2016
冬号

by Smilemamacom

Kids Dream Edu の発行目的

「子育て中に本当に知りたい情報は？」情報化社会の中で、親が「知っておきたい」情報はどれだけ残っているのでしょうか？「Kids Dream Edu」は子育て中のママたちで記事の企画・制作・配布を行っています。「親」目線で「知りたい情報」や「親の知識力UP」につながる記事をお届けし、スタッフ一丸「Kids Dream Edu」を通じて「親子の絆」が深まることを目標として発行をしています。

講座・イベント優先お申込み特典有！ メルマガ会員募集中



●ママ向け「スマイルママコム」

「ママのゴールデンタイムを応援」をテーマに、託児付・子連れ可講座やイベント情報、ママ向けお役立ち情報をお送りします。



●親子向け「Kids Dream Project」

「子どもたちの「将来の夢」へのきっかけづくり」をテーマに、講座やイベント情報、親子向けお役立ち情報をお送りしています。



Kids Dream Project では、活動を様々な場面で関わっていただける「Kids Dream サポーター」の募集もしています！

ママ向けプチワークスタッフ スマイルママメイト募集中！

フリーペーパー配付 / 営業 / 編集 / デザイン / ライティング

子育て中のママたちが大活躍中！初心者もOK！編集会議に参加したり、誌面への意見を話し合ったり...ママたちの声を反映して誌面作りを行っています！



会員登録・スタッフ登録もコチラから→

Kids Dream Edu

2016年12月1日発行

スタッフは全員子育て中のママ！

毎日編で制作しています！

編集責任者 芳川ユミ

デザイン・イラスト 岩野輝子 / ナガセオオルコ / 望月美里 / 菊地優子

編集協力 植村理絵 / 松原ココ

配布 藤野子 / 山田友香 / 酒船津子 / 藤井恵美 / 船山亜紀子 / 菊地恵理 / 岡崎英也

内容に関するお問い合わせは以下のメールアドレスまでお願いします。

info@smilemamacom.co.jp

次号「春号」は3月1日発行予定です。お楽しみに！

- 3 **1年の「ハッピーライフ度」を振り返る**
スマイルママコム代表 / 本誌編集長 芳川ユミ
- 4 **親子時間を満喫しよう！
冬を楽しむお出かけ情報**
埼玉県内の温浴スポット
- 7 **地元 Saitama の魅力大発見！
小川町～和紙のまち～**
- 8 **ママによるママ目線のレポート「ママレポ」
ママ友何人いる？**
《埼玉県からの情報》
ウーマノミクスプロジェクトのご紹介
- 9 **あなたの子育てとは？キッズドリームペアレント
Kids Dream Parent**
世古口まりかさん
- 11 **教えてアドバイザー！子育てのお悩みQ&A
習い事をやめたがる時は？**
スマイルママコム代表 / 本誌編集長 芳川ユミ
- 13 **親子で一緒にノートであそぼう！
親子コミュニケーションノート**
- 15 **プレゼント情報**

マイライフをもっとハッピーに！ 「ハッピーライフバランス」



スマイルママコム代表 / 本誌編集長
芳川ユミ
さいたま市でママ3,306人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママと親子向け講座の開催、水曜「Kids Dream Edu」の発行ほか、ママによるママ向けウェブサイト「スマイルママコム」の運営を行う。娘2人のママ、専業主婦編集長。

第7回目 1年の「ハッピーライフ度」を振り返る

年末年始は1年を振り返り、新たな年をどう過ごしたいかを考えるチャンス！ハッピーライフバランスでも、日々大切なことの輪である「歯車」がどのような調子だったか、について1年を通じて振り返ってみましょう。

2016年の「ハッピーライフ（幸せな生活）度」はどうでしたか？高かった場合も低かった場合もその理由を振り返ってみることが大切です。日々の輪である「歯車」の数は、無理なくちょうど良かったのか、「歯車」は壊れていなかったか、などを見直すこ

とで、さらに「ハッピーライフ」へのヒントが見つかるはず。 「ハッピーライフバランス」のキーワードのひとつもある「歯車」がバランス良く、2017年が読者のみなさまにとってすてきな1年になりますように！



**ハッピーライフバランス
コラム連載中！**
スマイルママコムコミュニティ
ウェブサイトをご覧ください！



Lipro
New Life Producer

不動産のことなら **リプロ** の住まい



まさかの時も、家族のしあわせを守り抜くために。

— 土曜日の朝の散歩から、冬の大掃除まで。 —
 ガラスのことがあっても、安心して暮らしていただけるのが理想。 —
 それに、大切な家族をしっかりと守るために、強固な家が必要です。

「Zeeba」は、強固な構造の骨格と吸音材を併用した構造のため、
 「地震対策」で、少しでも多くの家族のしあわせを守りたいという思いから生まれました。
 建築工場のその見ゆ、さらにもっと安心な「Zeeba」は開発します。
 家族のしあわせを守り抜くために。





リプラスジーバ新登場

地震に強い家

地震エネルギーを熱で吸収
制震システム「ジーバ」
Ground Vibration Absorbing System

建物を固めて、力で対抗する

耐震 + 制震

地震エネルギーを吸収する




マブイ

震度7級の地震波に連続**6回**
耐え抜くことができる！

リプラスジーバ
の魅力
動画を紹介！
今すぐチェック▶▶▶





Lipro
New Life Producer

の社会貢献

日本盲導犬協会に加盟しております。

**盲導犬のお仕事について
教えて！**

- 段差の手前でとまります
- 自転車や車など障害物をよけます
- 曲がり角でとまって教えます

これらの情報を
組み合わせて
歩きます。

目の見えない人や見えにくい人が道を歩くと、「必要な情報」を教えてください。ハーンズ(眼鏡)を通じて伝わってくる情報を人が判断して指示を出しながら歩きます。

盲導犬を見かけたらどうしたらいいの？

安全に歩くために、下記のことを協力してください▼▼

- 犬に声をかけたり、じっと見たりしないでください
- 食べ物を落としたり、あげたりしないでください
- 盲導犬を驚かせたり、ハーンズを触ったりしないでください
- 自分のペットと挨拶させようと近づいたりしないでください

資金計画、お気軽にご相談下さい。 **株式会社リプロ**

■本社 / 〒331-0814 埼玉県さいたま市北區東大城町2-105-1 1F
<http://www.lipro-gr.com/> | リプロの住まい | 0800-800-6451

不動産に関するお問い合わせは **FREE 0800-800-6451**

ときがわ町 景勝地・三波溪谷のほとり
都幾川四季彩館

子連れPoint 未就学児無料、足湯、BBQ広場・ピクニック広場隣接

近隣の「都幾川のほとり」を併設した湯で、体がよくあたたまるナトリウム・塩化物泉です。湯ごとに男湯と女湯が入れ替わる「水のお風呂」と「石のお風呂」があります。



気軽に楽しめる足湯コーナー
昔のお風呂や明治時代の古民家を移築した休憩施設が観望を誘う

DATA
 ① 比企郡ときがわ町別所 556-1
 ② JR八高線「明美」駅、JR八高線・東武越谷線「副生」駅よりバス「新木」下車10分
 ③ 大人(高校生以上) 820円、小人(小学生) 410円
 ④ 10:00～21:00(水曜休 20:00)
 ⑤ 毎月第1(祝日の場合は第2)水曜日及び年末
 ⑥ 0483-65-5515

里山のお風呂じかん

「おーいお茶」のCM撮影にも使われたという「三波溪谷」は、「都幾川緑色谷」と呼ばれる奇石で形成されています。そのほとりに佇む都幾川四季彩館には、里山ならではののびやかな時間が流れています。清涼の美しい景観、澄んだ空気、木のぬくもりが感じられるお風呂や休憩所。ここで過ごす時間は、疲れた心と体に安らぎを与えてくれるに違いありません。



DATA
 ① 比企郡ときがわ町別所 556-1
 ② JR八高線「明美」駅、JR八高線・東武越谷線「副生」駅よりバス「新木」下車10分
 ③ 大人(高校生以上) 820円、小人(小学生) 410円
 ④ 10:00～21:00(水曜休 20:00)
 ⑤ 毎月第1(祝日の場合は第2)水曜日及び年末
 ⑥ 0483-65-5515

草加市 9月にニューオープン!
竜泉寺の湯

子連れPoint 幼児100円、おむつキッズ用ちびっこ湯、キッズコーナー

14種のお風呂とサウナ、天然のアロマオイルを利用した泉内最大級の岩盤浴と、秀麗の湯治設備が特徴。良心的な料金はファミリーの強い味方。



岩盤浴が自慢!アロマオイルが新築内湯を高め湯行を促進させたい方に!
岩盤浴は4種類、湯温度調整は湯の深みや向き性に合わせて大人気

DATA
 ① 草加市自衛上町 476 ② 東武スカイツリーライン「松原団地・草加」駅よりシャトルバス
 ③ 大人(中学生以上) 750円、小人(小学生) 300円、幼児(4歳以上) 100円
 ④ 5:00～翌2:00(最終受付1:30) ⑤ 年中無休(メンテナンス休館有り)
 ⑥ 048-926-1126

上尾市 ママ会のランチ利用も歓迎!
極楽湯

子連れPoint キッズコーナー、平日ママ会お食事プラン、おむつキッズのベビーバス

自然風呂をはじめ、炭酸風呂や露天風呂、くりぬき風呂、モイスチャーサウナなどが楽しめます。入館無料の平日ママ会お食事プランは子連れに嬉しい4時間貸し切り!



地下1500mから湧き出る天然温泉が疲れも癒してくれる
ママにはうれしい温泉販売コーナーやレディースデーも

DATA
 ① 上尾市大字上尾町 500-1
 ② JR高崎線「上尾」駅よりバス「天然温泉・極楽湯」下車
 ③ 大人(中学生以上) 730円、小人(4歳以上) 360円 ④ 9:00(土日祝8:00)～翌1:00
 ⑤ 年中無休(メンテナンス休館有り) ⑥ 048-779-2641

Kids Dream Edu 編集部おすすめ!
親子時間と満喫しよう!
冬を楽しむお出かけ情報

チケットのプレゼントも!
プレゼントはWEBサイトから応募ください!
スマイルママコム プレゼント

DATA
 ① 所在地 ② 交通 ③ 平日運営料金
 ④ 営業時間 ⑤ 休館日 ⑥ 問い合わせ先
 文/徳村 尚祐

春日部市 天然温泉+プール
かすかべ湯元温泉

子連れPoint 子ども風呂、プール、おむつキッズは防水おむつ+水着(テルメ・プール)、土曜キッズデー350円

湯あたりしにくく、美白効果があると言われるアルカリ性の単純温泉。男女共浴のテルメ・プールゾーンもあり、家族一続きに楽しめるのが魅力。



最大約1000台の駐車場完備。広々とした館内には、大小宴会室も
夜の露天風呂は野湯気も抜群!1日の疲れも吹き飛ばす

楽しみ+α
 ● 岩盤浴&岩盤ヨガ
 岩盤浴受付にて受付。岩盤ヨガのプログラムはHPのカレンダーで確認。
 ● フィットネス
 館内フィットネスジム「アットワンスポーツ」にて入会受付。WEB入会予約で入会金が無料!

DATA
 ① 春日部市下大塚新田 66-1
 ② 東武スカイツリーライン「武蔵」駅、「せんげん台」駅、東武東上線「湯元」駅より徒歩バス、「春日部」駅より徒歩バス「かすかべ温泉前」下車
 ③ 大人(中学生以上) 1340円、小人(3歳～小学生) 670円 ④ 10:00～翌8:30(最終受付1:00) ⑤ 年中無休(年2回メンテナンス休館有り) ⑥ 048-733-1126

OYAKU de FARM Kids Dream Project
親子でファーム体験 in さいたま市三室ファーム

親子でファーム体験は農業体験を通じ、食べ物を育て収穫することのよさ、そして「親子の絆」を深める活動です。季節ごとに収穫祭や旬の季節を楽しむワークショップも行っています。ぜひご家族でご参加ください!

12月の体験は「親子でクリスマスケーキ作り」
 日時:12月18日(日)10:00～12:30 ※9歳
 会場:大古里公園(さいたま市緑区)

今年度の収穫祭の様子



今年はお芋が豊作!みんなでお祭り騒ぎ!
大きいお芋とれたよ!
お芋からジュースを作りました!

新年度3月スタート!
親子でファーム体験年間スケジュール

- 3月 ジャガイモ植え付け
- 4月 夏野菜の種まき・ハーブ植え付け
- 5月 サツマイモ・夏野菜等植え付け
- 6月 ハーブの収穫
- 7月 夏の収穫祭
- 9月 冬野菜の植え付け
- 10月 夏の生業祭
- 11月 秋の収穫祭
- 12月 親子でクリスマスケーキ作り
- 2月 事前体験作り

※8月と1月はお休み ※早稲刈り
※天候によって変更あり

毎月第3日曜日開催 親子でファーム体験参加者募集中! 場所:さいたま市緑区三室
※月によって変更あり

ご参加はこちらから **親子でファーム体験 スマイルママコム** 検索

さいたま市 ステラモール向かい
美楽温泉 SPA-HERBS

子連れPoint キッズルーム、子どもイベント、ゲームコーナー、コミックスペース

地下1100mから湧き出る天然温泉。露天風呂のイベントでは、ローズマリー、シナモン、ラベンダーなど、SPA+HERBSらしいお湯に入れることもあります。



豊富な種類を詰めながら4種類の湯槽と蒸し風呂が楽しめる露天風呂
ひのき/ワダの露天風呂ですっきりデトックス

DATA
 ① さいたま市北区植竹町 1-614-4
 ② JR「土呂」駅より徒歩10分、JR「大宮」駅よりシャトルバス
 ③ 大人(中学生以上) 1020円、小人(4歳～) 540円 ※2016年12月1日より変更
 ④ 10:00～24:00(最終受付23:00) ⑤ 年中無休(メンテナンス休館有り)
 ⑥ 048-669-6626

川越市 ホテルも併設
川越温泉 湯遊ランド

子連れPoint キッズコーナー、ゲームコーナー、駄菓子のお店、湯船

光沢石天然鉱石(医薬部外品)を利用した人工温泉。湯泉泉の権威も3日替わりのイベント場などが楽しめます。大衆温泉、季節ショーなども行われています。



新しい温泉日帰りハイパー(ワグザ)も好評!
温泉肌がしっとりすべすべになるナノミストサウナはママにおススメ

DATA
 ① 川越市新富町 1-9-1
 ② 西武新幹線「本川越」駅より徒歩3分、東武東上線「川越」駅より徒歩8分、JR川越線「新川越」駅より徒歩12分
 ③ 大人(中学生以上) 1840円、小人(3歳～小学生) 920円
 ④ 24時間入館受付【風呂営業は8:00(金曜は5:00)～10:00】 ⑤ 年中無休
 ⑥ 049-226-2641

お出かけ前に確認しよう!

- ひとくちに湯治施設といっても、湯の正体はさまざま。施設の地下から湧き出る天然温泉、他の施設からの運び湯、それを混ぜた湯、天然の素材や合成の薬剤を混ぜた湯、通常の温泉水などがあります。
- 施設によっては、曜日、時間帯による割引や割増、会員料金、回数券などがあり、料金体系も多様。お得に利用するには、事前に調べておくことをおすすめします。
- おむつキッズ連れの場合は、利用ルールの事前確認を。入浴はNGでも、館内に楽しめる場所があるなら、大人が交替で子どもと時間を過ごしながら、入浴することもできます。
- 施設では、子どもが走り回る、泳ぐ、タオルを浴槽に入れるなどのマナー違反をしないよう、入浴エチケットを親子で守るようにしましょう。



親子で
知り隊!

国際人への第一歩! 地元 Saitama の 魅力大発見!

[第4回] 小川町～和紙のまち～

「国際人」が求められる今日。語学だけでなく、日本の文化や、地元の魅力を伝えられることこそが「国際人」への第一歩。まずは地元「埼玉」の魅力親子で発見してみましょう! 今回は「和紙のまち・小川町」取材しました。

取材協力・写真提供: 小川町役場、埼玉伝統工芸会館

取材・文/ 萩原 ヨーコ

良い和紙作りに、「厳しい寒さ」と「清く冷たい水」は欠かせません。外秩父山地などの山々に囲まれた小川町には、この条件に合った「寒さ」と「水」があり、紙の原料となる楮(こうぞ)が豊富だったため、古くから紙の産地としてその名を知られていました。

江戸時代になると、政治の中心、江戸にも近い小川町は紙の一大供給地として栄えます。楮の長い楮だけで作られる小川町の和紙は「細川紙」と呼ばれ、頑丈さと、素朴ながらつややかな光沢が特徴。商家で使う帳面用紙をはじめ、江戸庶民の暮らしを彩る日用品としてなくてはならないものでした。

しかし明治時代に入ると、大量生産できる洋紙に押され、和紙産業は衰退していきま。小川町でも、農家の副業として最盛期には千五百戸が紙を漉いていましたが、現在では数戸の工房が残るのみ。機械に頼らない伝統的な細川紙の製作技術を持つ職人は十人足らずにまで減少しています。

そこで小川町と隣の東秩父村では、細川紙の後継者育成事業をスタート。現在、数名の細川紙職人の師が地道な研修に取り組みしています。日本の伝統技術が確かに受け継がれていくことを、心より願わずにはいられません。

和紙の魅力に触れよう! おすすめスポット

埼玉伝統工芸会館

小川町にある、埼玉県のさまざまな伝統工芸品に触れることのできる施設。体験教室や展示もバラエティ豊か。



館内には和紙製品などの物産品も展示。

毎日できる!
和紙の美観見学と手漉き体験

和紙製作過程の実演見学と、手漉き和紙体験が年間を通してできます。親子でハガキやカードを作っちゃおう! 見学・体験ともに、受付時間は 9:30～15:00、体験料金 280円～。



手漉き和紙の体験風景



体験コースで和紙を漉く体験

「手漉き和紙技術」は
ユネスコ無形文化遺産

岐阜県美濃市の本美濃紙、京都府京都市の石神紙とともに、「日本の手漉き和紙技術」としてユネスコ(UNESCO 国際教育科学文化機関)の無形文化遺産にも登録されています。無形文化遺産は世界遺産や記憶遺産と並んでユネスコが推進する遺産保護事業の1つで、2013年に「和紙」が登録されたことで認知度が高まりました。



細川町の手漉き和紙職人

29年度 英語幼稚園生募集中! 準備クラス(2歳)も開講中!

英語を「読む・聞く・話す・書ける」子どもに! 英語幼稚園 Blue Dolphins

さいたま市で12年のバイリンガル教育12年の実績を持つブルードルフィンズでは、29年度の英語幼稚園生を募集中! 幼児～小学生まで継続して外国人講師から学ぶ英語環境にて、自然と英語コミュニケーション能力を身に付けます。一人でも多くの子ども達が英語を楽しく「読む・聞く・話す・書ける」ように指導しているスクールです。



日本にいながらバイリンガルの環境

教室説明会&見学開催中!

火～土 10:30～16:30 ※要予約
各校にて随時受付中

コース概要

1. プリ英語幼稚園コース(2歳) 10:00～14:00
2. 英語幼稚園コース(年少から年長) 9:30～14:00(休日は9:45～14:15)
3. アフターコース(年少から年長) 15:30～17:30
4. 平日小学生コース 16:20～18:20(休日は18:00～18:00)
5. 土曜コース(年中から小学生) 10:00～13:00・14:00～17:00



クリスマスイベントも開催!

<大宮校>

さいたま市北区東大宮1-424-1 ベルデ大宮1階
bluedolphins07@gmail.com

TEL 048-662-2810

<浦和校>

さいたま市浦和区高砂1-2-1 エイベックスタワー中央館209
bluedolphins06@gmail.com

TEL 048-833-1149

http://www.blue-dolphins.net/

プロのお掃除がなんと

1ヶ所 6,000円!!

プロのすご技で奥の奥まできれいに。年末は混み合うためお早めに!

掃除のプロだから出来ることがあります!! 換気扇にこびりついた油汚れや、エアコンの目に見えないところのカビやホコリも徹底洗浄。一年分の汚れをしっかりと落としきるならプロに頼むのが賢い選択です!

今なら「Kids Dream Eduを見た!」とお伝えいただくと、どこでも何ヶ所でも「1ヶ所 6,000円」の明割も安心価格!! この機会にお家丸ごとキレイにしませんか? 年末は混み合うためお早めにご予約ください!!



お風呂もプロのすご技でこんなキレイに!

「Kids Dream Eduを見た!」とお伝え下さい!!

★どこでも1ヶ所 6,000円(税別)



↑エアコンの吹き出し口のカビやホコリ

換気扇のお掃除もオススメです!

油やホコリが換気扇の内面にたまり、火災の原因にもなり、十分な換気もできない状態に...。自分ではできない所まで、プロが分解し掃除と洗浄!



レンジフードもプロにお任せ!

★お見積り代無料!

型付けエアコン(標準90cm以下)、換気扇、お風呂、トイレ、フローリング等、ご依頼の多い場所が6,000円!

キラリおそうじ社

〒336-0021 さいたま市浦和区所野 5-15-2

0120-970-398

受付/9:00～20:00 ※年中無休

★その他、お見積り代も無料です!!

詳しくはHPもご覧ください!

キラリおそうじ社

0120-970-398



お子さんの成長を見すえた住まいづくり

子どもの成長に合わせて、住まいをどのようなリフォームすればいいかしら。増えてくる「物」、勉強スペース、プライベート空間... 新年度に向けて、お子さんの成長を見すえた部屋づくりをお手伝いします!



ママが笑顔で子どもたちがハッピー♪



ママが笑顔で子どもたちがハッピー♪



ママが笑顔で子どもたちがハッピー♪



ママが笑顔で子どもたちがハッピー♪

「私たちがママプランナーが手伝いします!」
当店の「整理収納アドバイザー」「インテリアコーディネーター」が子育て世代のお住まいを機能的に、スタイリッシュにプランニングいたします。



有限会社ぐっとリフォーム
〒337-0053 さいたま市見沼区東大宮7-49-10
0120-521-510



★業者限定 カレンタープレゼント!
2024年11月30日

キッズ ドリーム ベアレント
Kids Dream Parent



世古口 まりかさん

親が「子どもの幸せ」を考えるのは世界共通。100人いれば100通りの「子育て」があります。あなたの「子育て」とは？ 子育て中の方に自身の「子育て」や「子育てで大切にしていること」をお聞きしました。

Profile

さいたま市在住。大学生(20歳)の長男&高校生(16歳)の次男のママ。コミュニティサークルLO&PE365の代表。夫の転勤で、約5年間アメリカでの子育てを経験。コミュニケーションアドバイザーとして動かない人を増やす「オーアント」の活動も積極的。

改めて振り返ると、子育てで、子どもとじっくり向き合える時間は小学生ぐらいまでですね。我が家では、子どもが十歳ぐらいまでは「親子の時間」として、寝る前の読み聞かせをしていました。布団で寝ていたのでも、私が真ん中で両脇に子ども。布団の上で寝返りながら読んでいましたね。

読み聞かせの効果として、子どもたちにどんな良いことがあったか？と問われると、実は保護者にとっても良い思い出なのかもしれません。読み聞かせの効果は「どうか？」というよりは、親子の歴史を振り返った時、お互いが「大切な親子の時間だったな」という想いを共有できていることが大切なのかもしれません。

「子育てで大切にしていることとは何ですか？」

親も子も「心と身体の健康」でいることです。簡単にいうと、「親も子の良い子育てる」ことは、とても大切です。私の経験上、いつもしかめっ面をしている保護者の子はいつも機嫌が悪い(笑)。健康の良い子は周りの方も優しい目で見てくれるため、たくさん目が支えてくれるんですよ。

「親子の時間」で心がけていることは何ですか？

改めて振り返ると、子育てで、子どもとじっくり向き合える時間は小学生ぐらいまでですね。我が家では、子どもが十歳ぐらいまでは「親子の時間」として、寝る前の読み聞かせをしていました。布団で寝ていたのでも、私が真ん中で両脇に子ども。布団の上で寝返りながら読んでいましたね。

今思い返してみても、大切に心がけていない親子の歴史だったな、とありますね。

「お子さんにはどのような育て方をしていますか？」

「自立自立」ができて、「自分を好き」な子に育てて欲しいと思っています。そのために、とやうわけではありませんが、保育園ぐらいいの時はよく一緒にあそびました。

そして、子どもの成長とともに、親の関わり方も変わってきます。小学生ぐらいいまでは「見守る」こと、中学生ぐらいいは「本人を認めてあげること」を大切にしてきました。

現在、大学生と高校生の子どもがいるので、高校生は「認める&責任について教える」こと、大学生と社会人以上は「信じる」ことを子育てで心がけるようにしています。

口を出すのは一番簡単で、保護者の側は気が晴れても、子どもには伝わってないことが多いです。子どもは「自立自立」のためには、親は時にはぐっとこらえて、口を出さずに見守る姿勢が必要だと感じています。

Happy 子育てエピソード



泣いて笑って過ごしたアメリカ生活。親子で良い関係を築いて



お友達とごはん！みんなで食べるとさらに楽しい瞬間！



子どもは犬が大好き。シュレッダーしてあそんで遊んで、一石三鳥！

先輩ママ まりかさんに聞く！

Kids Dream Edu 読者へのメッセージ
今幼児期にしておきたいこと

先輩ママ、そしてコミュニケーションアドバイザーと活躍中のまりかさんから Kids Dream Edu 読者にメッセージをいただきました。「大人」として「保護者」として幼児期の子育てで大切なことは何でしょうか？

- **いろいろな大人と接する機会をつくる**
核家族が進んでいますが、いろいろな大人と接することが多様性の第一歩につながります。近所に知り合い(挨拶友達)をたくさんつくりましょう！
- **人としての常識を教える**
子どもも社会の一員として、挨拶や公共でのマナーなど、人としての常識を身近な大人がきちんと教える必要があります。
- **完璧を求めず、周りに振りまわされない**
小さな悩みも大きな悩みも周りに振り回されずに思い切り悩む。チャレンジする。工夫する。子育てで完璧を絶対に目指さないでください。
- **子育て以外に忙しくできるところを見つける**
小中高大と子どもが成長した時、「暇」になると、子どもに依存しがちに。仕事でも趣味でも何か子育て以外に忙しくできるところを見つけて下さい。



ママライフの実態調査！
今回のテーマは / ママ友何人いる？

子育てに欠かせない？！「ママ友」の存在。そんなママ友について人数や知り合ったきっかけなどをママたちに聞きました！
※スマイルママコムの実態調査。調査アンケートより(2016年3月1日~10月30日実施/有効回答72)

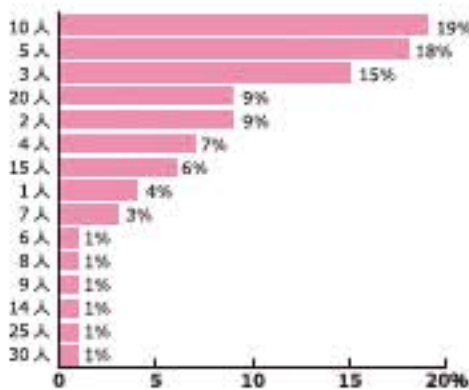
ママ友はいますか？



知り合ったきっかけは？



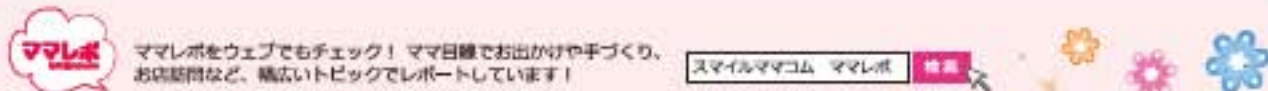
ママ友何人いますか？



ママ友エピソード

- **ほっこり編**
3人目を出産した時、まだ外に出られない私に代わって、自分の子どもだけでも大変なはずなのに、我が子2人も公園などに連れ出してくれたママ友。ホント感謝しています。子どもたちも外に出れ、私も少し休めて、助かりました！(上尾市・Aちゃん)
- **びっくり編**
幼稚園のバス停が一緒のママ友は、毎日顔を合わせるうちに仲良くなりました。近所だから子どもを預け合ったり、ママだけでランチしたり！ママライフをママ友と一緒に楽しんでいます！(川越市・Mママ)
- **びっくり編**
ママ友よりLINEあり。急を要する感じの文面でしたが、何度も読んで「ん？何の話だ？」と全然内容が分からず(汗)。しばらくして「ごめん、間違えてLINEしちゃった」とのこと(笑)。もしこれが、他のママさんの噂とかだったら？と思ったら、ちょっと怖い。LINEは送る相手をちゃんと確認しよう!!と思った1日でした。(さいたま市・Rママ)
- **びっくり編**
サバサバした性格で、わりと好きだったママ友が、高級な美容品を数人のママたちに強引に販売していたと知り、とても複雑な気分…。(戸田市・ちい)

まとめ ママ友の人数は3~10人で、知り合ったきっかけは幼稚園や近所が多い、という結果でした。ママ友のびっくりエピソードよりほっこりエピソードの方が多く、良好な関係を築いているママが多いようですね！



ウーマノミクスプロジェクトのご紹介
埼玉県は女性の活躍を応援します！



仕事や趣味も私らしく、女性がいきいきと輝く社会に！

埼玉県では、「女性の活躍」を応援する「埼玉版ウーマノミクスプロジェクト」を推進しています。ウーマノミクスとは「ウーマン」と「エコノミクス」を組み合わせた造語で、女性の活躍を応援し、女性の力を引き出すことで地域や経済の活性化を目指す取組です。県では、女性にとって働きやすい環境を整えたり、女性の就業や起業に関する支援、女性の活躍を応援する気運づくりにも取り組んでいます。多彩なコンテンツが盛りだくさんの「ウーマノミクスサイト」もぜひご覧ください。



女性キャリアセンターでは、就業に向けて女性力ワンセクターが丁寧にサポートをいたします。女性キャリアセンター

A やめたいという理由を冷静に聞き、
始めた理由を振り返りましょう。

習い事をやめたいとお子さんが言ってきたのですね。まずは自分の意思を伝えられたことをほめましょう。やりたくない、続けたくない理由は必ずあるはずです。その習い事は、子どもが「やりたい」と言っていたものでしょうか？ それとも、親がやってほしいと願って始めたものでしょうか？ また、始めたきっかけは何だったのでしょうか？

習い事をやめたい理由を冷静に子どもに聞きつつ、親子で始めた理由も振り返ってみましょう。習い事をやめたいという長男、始める時は一緒に見学に行き、納得した上で始めたのに…。そう思うと、何とか継続させたい気持ちになります。親としてできることは何でしょうか？

習い事コラム連載中!

「習い事選びのコツ」や「子どもに合った習い事」など、ママが知りたい「習い事」に関するコラムが「スマイルママコミュニティ」にて連載中！先輩ママの意見も掲載しているので、選び方のヒントにつながるかも！ぜひチェックしてみてくださいね！



子育てのお悩みスッキリ解消
教えてアドバイザー!
子育てのお悩み Q&A

File.8 習い事をやめたがる時は？
子育てに悩みは付きもの。子育ての日々のお悩みに専門アドバイザーが熱いハートでアドバイス！

習い事をやめたがる時に親ができることは？

習い事をやめたいという長男、始める時は一緒に見学に行き、納得した上で始めたのに…。そう思うと、何とか継続させたい気持ちになります。親としてできることは何でしょうか？



回答アドバイザー スマイルママコム代表 本誌編集長 **芳川ユミ**

2010年にママコミュニティ「スマイルママコム」を立ち上げ、今までに出会ったママは4,000人以上、12歳女の子と6歳男の子のママでもあり、子どもの習い事経験は20種を超える。習い事アドバイザーとしてコラムも執筆している。



実際に物件見学気分！
忙しいママの味方！
センチュリー21ブルーハウス の物件サイトは写真の数が違います！

ウェブでらくらく物件探し!



ブルーハウスさん、すごいとほめて下さい!!

ブルーハウス 大宮 検索

「未公開物件」も多数ご覧いただけます。メールで最新情報をお送りして、ウェブ掲載前に売れてしまうこともあります。情報量がさらに広がりますので、お家をお探しの方はぜひ、会員登録をしてみてください。

Kids Dream Edu 編集部が突撃取材!

センチュリー21ブルーハウスのウェブへのこだわりは何ですか？

編集部 ブルーハウスさんはウェブでの内容が充実していますが、どのような点にこだわっていますか？

佐々木社長 お客様に最大限の物件情報をご提供したいと思い、その物件にまつわる良い面も逆に見る点もすべてウェブサイトに載せたかったようにしています。写真も1軒1軒実際に現地に行き撮影します。

編集部 それでお写真が充実しているのですか？ 家に居ながら現地見学気分になりますか？

佐々木社長 そう言っていただけるとうれしですね！ウェブサイトの会員登録で、会員登録料の「未公開物件」も多数ご覧いただけます。メールで最新情報をお送りして、ウェブ掲載前に売れてしまうこともあります。情報量がさらに広がりますので、お家をお探しの方はぜひ、会員登録をしてみてください。

地元密着! センチュリー21ブルーハウスさんはココがすごい!

1 未公開物件が多数

メルマガ会員登録で、ご覧頂ける物件数が増えます！未公開物件もチェック！

2 物件写真が豊富

各物件に足を運び、直接写真撮影しています。独自の写真が豊富で、実際に物件見学気分！

3 取り扱い物件が豊富

一戸建てからマンション、新築から中古まで幅広く物件数を豊富に取り揃えています！

4 託児所と提携

物件見学時や契約時に提携託児所をご利用頂けます。

サイエイLabの親子で理科実験12月開講!

楽しむ! 考える! さわってみる! 「なぜ?」から好奇心や探究心が生まれます。

親子で参加の実験クラス 小学校入学前に器具の名前や目盛りの読み方、測り方などの作業を経験させ、自然科学に興味を持てる「科学脳」を育てます!

12月 見えないものを探せ! 虫眼鏡や顕微鏡の使い方を体験し、ふだんは見えない世界をのぞきます。

1月 どちらが重い? 「まる」「しかく」「バラバラ」姿や形が変わると重さがどうなるか? 実験で確かめます。

2月 安全に火を使おう! アルコールランプや実験用コンロを使います。「火」は今後の実習でも使用します。安全に使用できるよう指導いたします。

サイエイLabって、どんなところ? 物理・化学・生物・地学の実験を通して、「観察力」「思考力」「想像力」「判断力」の土台づくりをお手伝いしています。

コース案内

- 親子で理科実験(年中・年長)
- 中学受験コース(小3~小6)
- 英語で理科実験(年長~小6)
- 中学生コース(中1・中2)
- 小学生コース(小1~小6)

埼玉県さいたま市大宮区大門町3-55 受付5F
048-650-0315
(受付時間)月火金:午後2時~午後7時
土日:午前10時~午後7時

大宮駅南口下車徒歩7分
<http://sale-lab.net/>

スマイルママコム Smilemamacom x Century 21 Blue House

ママ&子ども向け講座開催!
ママのお家選び応援企画

1/17(火) お茶・スイーツ付「お家選びのコツ」

お家選びって何から始めたらいいのかしら? どのタイミングでお家購入したらいいの? スマイルママコムの芳川がママを代表して地域情報に熟知したベテラン営業担当さんに聞いてみましょう!!

<参加者の声>
★講座参加でとても具体的に学ぶことができました!(ママ)
★色々な質問に答えていただけ、参加してよかったです!(ママ)

日時: 1月17日(火) 10:00 ~ 11:30
場所: センチュリー21ブルーハウス店内(大宮駅徒歩5分)
定員: 先着8組 ぜひお子さまと一緒に参加ください!

お申し込みはこちら
スマイルママコム ブルーハウス 検索

会員登録で「未公開物件」をご覧いただけます!

毎日更新! 大宮エリア売買専門サイト
ブルーハウス大宮 検索

大宮エリア 不動産情報 No.1

大宮駅 徒歩5分!
さいたま市大宮区 大門町3丁目197
星野第二ビル1階-2階
【営業時間】9:00~20:00
【休日】 毎週水曜日

048-780-2413



親子と一緒にノートであそぼう！

親子コミュニケーションノートは親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな、という願いが詰まったノートです。ノートを通じて親子のコミュニケーションが広がりますように！

親子コミュニケーションノート **検索**
イラスト：ナガセトオルコ



投稿してみよう！

S N S シェア 方法

シェアするためには Twitter や Instagram、facebook 等のアプリとアカウントが必要です。お使いのスマホやアプリにより表示の手順は多少異なる場合があります。



セリトリ

快適な住まいと豊かな暮らしを皆さまにご提案。
さあ、お近くの総合住宅展示場ハウジングステージへどうぞ。



HOUSING STAGE

OMIYAKITA

大宮北
ハウジングステージ
TEL.048-682-4333
埼玉県さいたま市北区
楳竹町 1-810-1



AGEO

上尾
ハウジングステージ
TEL.048-776-1754
埼玉県上尾市久保 45-1

埼玉の子育て世代向けフリーマガジン「ピースなじかん」×ハウジングステージ コラボレーションイベント

PICK UP イベント パーティージャークャンドルづくり

「ジェリービーンズ」「バブルガム」「グミ」「メレンゲ」などカラフルなお菓子の形をしたキャンドルを瓶いっぱい詰め込んでオリジナルのかわいいパーティージャークャンドルを作ろう。キャンドルを瓶に詰めるだけだから小さなお子様でも安心です。

【実施日】12/11(日)

【実施時間/定員】

- 大宮北 ①11:00~20組様
②13:00~20組様
③14:00~20組様
- 上尾 ①11:00~20組様
②13:00~15組様
③14:00~15組様

※参加費は各回1時間前から配付



その他のイベントは **ハウジングステージ**

検索

ハッピーサポートプロジェクト

授乳室やおむつ替えコーナー、緊急時の紙おむつのご用意など、お子様と一緒に安心してご来店いただけるサービスをご提供しています。

読者限定プレゼント

【実施期間】平成28年12月25日まで
【受付時間】10:00~14:00

500円分の図書カードをプレゼント！

各ハウジングステージのインフォメーションセンターまでこのチケットをご持参下さい。※数に限りがあります。



プレゼント情報 Kids Dream Edu

締め切り 1月10日(火)

※応募にはスマイルママコム会員登録が必要となります

応募はこちらから **スマイルママコム プレゼント**

検索



**10組
20名様**

冬を愛しお出かけ情報
**かすかべ湯元温泉
入館券**

天然温泉とプールが楽しめる温泉。湯あたりしにくく、美白効果があると言われるアルカリ性の単純温泉。家族一緒に楽しめるのが魅力です。



☎048-733-1126 (かすかべ湯元温泉)

**10組
20名様**

冬を愛しお出かけ情報
**美楽温泉 SPA-HERBS
入館券**

地下1100mから湧き出る天然温泉。露天風呂のイベントではローズマリー、シナモン、ラベンダーなどのSPA-HERBSらしいお湯も楽しめます。



☎048-649-6626 (美楽温泉 SPA-HERBS)

**10組
20名様**

**むさしの村
入園券**

むさしの村の冬のわくわくファームでは「いちご狩り」を体験。旬のいちごをその場で食べる味は格別です。わくわくファームは家族連れが大好きです。



☎0480-61-4128 (むさしの村)

5名様

**大麦工房ロア
大麦ダクワーズ8個入**

モンドセレクション3回受賞の大麦工房ロアの代表銘菓「大麦ダクワーズ」。国産大麦100%で焼き上げたとてもやわらかく香ばしいお菓子でも1番人気商品です。



☎0120-37-4458 (大麦工房ロア)

プレゼントに関する問い合わせ/スマイルママコム編集部 tel:048-678-3905 ※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます

無料ランチ & 託児付 定員 8名

ママのためのマネーカフェ

家計の「2017年目標」は決まっていますか?

できるママになろう! 今年こそ! の気持ちに応えます!
ファイナンシャルプランナー(有資格者)がママ目線で教えます!

ソニー生命保険株式会社

〒330-0854 さいたま市大宮区大宮1-14-14 シーノ大宮ノースウイングビル
TEL:048-648-5600 受付時間:月曜-金曜 9:00-17:00 (祝日・年末年始を除く) E-mail:taisaku@tg.soken.co.jp

講座に参加したママたちに関心しました!

- Q 講座に参加しようと決めたきっかけは?
- A 講座のやりくりが大変な中ですが、子どもの教育費を貯めるヒントになればという気持ちで参加してました。
- Q 参加してどうでしたか?
- A 自宅ローンにかかるとお金の全体が把握でき、返済計画が家の全体の流れを良くするきっかけとなりました。参加して良かったです!

ソニー生命保険「PRESENTS」

家計の「2017年目標」は決まっていますか?
ママのためのマネーカフェ
1月24日(火) 11:00~12:30
会場:シーノ大宮ノースウイング5階(大宮駅西口徒歩5分)
お申込み・詳細は **スマイルママコム** (検索)

グッド・エイジング

時を経て、なお、美しい家。



流行に左右されない大屋根の洒落た住まい



気取らずに居たい温もりあるリビング



良い住まいは、歳月を経るほどに美しさを深める。
それが、北洲の「グッド・エイジング」という考え方です。

北欧テイストの大屋根が印象的な
**自然素材に抱かれた
温もりあふれる住まい**

エアコン無しでも暖かい!!

気温が一桁になるような寒い冬になりましたが、モデルハウス内はまだまだ無暖房。外観からでは分からない暖かさをぜひ、体感してください。高気密・高断熱の確かな住宅性能があるからこそ実現できる、間仕切りの少ない“大空間”での暮らしを愉しむことができます。

さいたま
ハウジングパーク展示場

営業時間/AM10:00~PM5:00
※年末年始は休館となります
無断での撮影や複製などは、お断りいたします。展示場には監視カメラが設置されています。お気遣いください。



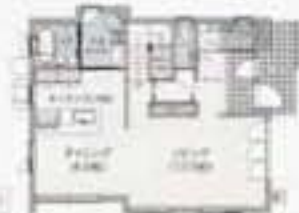
ご入居したお宅を拝見!! 見学バスツアー随時開催

北洲ハウジングの住まいを1日かけてたっぷりと堪能したいという方に、弊社が主催するバスツアー-見学バスツアー-を開催しております。随時開催しておりますのでぜひ、お問い合わせを。

リアルサイズの街中モデルハウス

上質な「北欧スタイル」の住まい ● 予約制見学会受付中 ●

- ◎圧倒的な開放感と使い勝手を両立
吹き抜け大空間が生み出す開放感溢れる住み心地。階段下収納や玄関収納・クローゼット等、収納スペースを豊富に確保。
- ◎長く愛され続ける自然素材
1階床は、無垢材の工芸仕様パインオークプランクで仕上げ、木目が美しい。壁は「国産材」のホワイトウォッシュを使用しています。
- ◎自然エネルギーで年中快適な空間
太陽熱や夜間冷気を蓄え利用する、エコリフレクシブ(エコリフレクシブ25)、冷暖房に頼らない快適な暮らしを実現します。



HOKUSHU
北洲ハウジング

ほくしゅうほうじんく
http://www.hokushuhousing.co.jp

株式会社 北洲 ハウジング事業部 さいたま支店
〒330-0855 さいたま市大宮区上小宮482番2 東洋ビル1111
TEL:048-783-5300 FAX:048-783-2210